



〒240-0026
保土ヶ谷区権太坂
3-1-1
権太坂スクエアA棟1階
横浜市権太坂
コミュニティハウス
発行責任者：小林 信之
平成29年10月1日発行

★利用者の皆様へ(重要)

ニュースにて10月22日に選挙が見込まれており、当館は選挙会場となっております。選挙日と準備日は休館となり当館の全ての事業が中止となります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

10周年記念コミハまつりのお知らせ

★日時：11月5日(日)10時～14時

地域ボランティアの皆様や、ご利用者、関係機関の皆様のおかげで、今年のコミハ祭りは10回目を迎えます。10周年を記念して、室内では記念演奏、サークルの皆様や小学生のバトンやダンスなどの発表を企画しております。また、毎年人気のビンゴゲームや昔遊び、紙細工コーナー、他お楽しみコーナーなどもあります。屋外では、風船ロケット、射的、手作り品、健康増進コーナー、などを企画しております。皆様のお越しをお待ちしております。



横浜市権太坂コミュニティハウス
10月自主事業 予定表

◎貸館利用時間は…
月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	親子3B体操 10:00～11:30	子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30		健康体操 13:30～16:00		唄の集い 13:30～15:30
8	9	10	11	12	13	14
		子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	和みのヨーガ2 13:30～15:00			ごんたカフェ 13:30～15:30
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	子育て支援 10:00～12:00 読み聞かせ有り パソコンよこはま宿 13:30～16:30			作品展 9:00～17:00 ※中止になる可能性有	作品展 9:00～16:00 ※中止になる可能性有
22	23	24	25	26	27	28
吹き矢 前半12:30～14:30 後半14:30～16:30 ※中止になる可能性有		子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	和みのヨーガ2 13:30～15:00		岩崎ケア体操 13:30～15:30	ごんたカフェ 13:30～15:30
29	30	31	※最新の予約状況についてはお問い合わせください。			
		子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30				

貸館利用団体及び来館者の見学はいつでも受け付けます。貸館利用についてのお問い合わせもスタッフまで

岩崎地域ケアプラザ共催講座
イスと体操



どこでも気軽にできるイスを使った体操です。
下記日程で、権太坂コミハで行います。

- 日時：10/27(金)、11/24(金)、12/22(金)、
30年1/26(金)、2/23(金)、3/23(金)
各回とも14:00～15:00
- 定員：先着20名 ※どなたでもお申込みできます
- 参加費：1回100円
- 持ち物：飲み物・タオル・上履き・下足袋
- 申込：受付中 岩崎地域ケアプラザに
お申込ください(電話:045-334-1551)

岩崎地域ケアプラザ共催講座
傾聴講座



今とても傾聴ボランティアの需要が高まっています。
本講座は、3回講座で傾聴の技術を学べる内容となつております。会場は権太坂コミハです。

- 日時：11/13(月)、11/20(月)、11/27(月)
各回とも13:00～15:00
- 定員：先着10名 ※どなたでもお申込みできます
- 参加費：無料 ■持ち物：筆記具・上履き・下足袋
- 講師：井上淑子先生(日本カウンセリング協会)
- 申込：10/2(月)10時より岩崎地域ケアプラザに
お申込ください(電話:045-334-1551)

権太坂コミハまつりに伴う開館・閉館時間および休館日変更のお知らせ

	開館時間	集会室・地域活動室	図書返却・貸出	ロビー・学習室
11月4日(土)	9:00～17:00	集会室1・2、地域活動室は 予約確定済です	10:00～ 17:00	17:00で閉館
11月5日(日)	コミハまつり 10:00～14:00	貸室予約行いません	行いません	ご利用 できません

※11月3日は通常通り開館、11月6日は休館日です。

老鷹に耳遊ばせて爪を切る
玲子

取水堰雨待ち顔の花かつみ
直み紀

古井戸に木漏れ日の落つ夏深し
克彦

さて何を取りに来たのか
武蔵

取次ぎを誰に託そう落し文
芳子

街角のトロイメライや白夜光
元明

月天心本陣跡の蔵の影
武

水車小屋崩れしままや鴉高
タイ音

小流れのせせらぎに聴く秋の声
敏典

コスモスや風の自在を樂しめり
弓子

秋風鈴ひと振り鳴らし納めけり
榮江

コミハ俳壇

当館に関するご意見・ご要望・苦情相談は
ご意見箱・電話でも受け付けています。

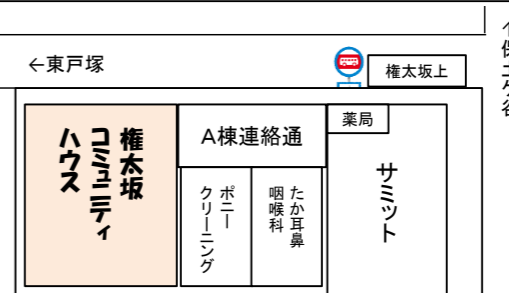
権太坂コミュニティハウス

☎713-6625

保土ヶ谷区権太坂3-1-1
権太坂スクエアA棟(サミットとなり)1階
指定管理者:

特定非営利活動法人ワークスコープ

(平成29年4月1日～平成34年3月31日)



和みのヨーガ 2

ご好評につき、第2弾開催！！

～カラダがゆるみ、きれいになる和みのヨーガ～

どなたでも続けられる簡単で世界一ムリしないヨーガ！
リラックスしながら、なでる・手を当てる・ツボ押しなどを行うことで、心とカラダがより健康できれいになります。
大切な人への和みのお手当法も行います。



日時: 10月11日、25日、11月8日、22日、29日、12月20日 いずれも水曜日 13:30～15:00
講師: 福田たかゑさん 対象: 成人
定員: 20名
費用: 3000円(全6回)
持ち物: フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物、上履き(5本指靴下)、下足袋
申込み: 受付中 電話・来館にて



Wordでお絵かき

～干支の〈戌〉のイラスト作成～

日時: 11月23日・30日(木) 13:30～16:30
対象: 文字入力ができる方で、2日とも参加できる方
講師: パソコンよこはま宿
定員: 15名
参加費: 1000円
持ち物: ノートパソコン、上履き、下足袋
(パソコンご持参できない方: 1000円で貸し出します)
申込み: 10月17日(火)より 電話または来館にて



レイアウト・テキスト入力・文字編集・
絵(写真)挿入・印刷等を学びます



10月 新刊図書のご案内



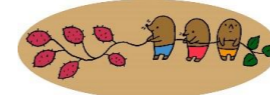
※10月新刊図書※
10月2日(月)より
予約受付開始。
用意が出来次第、
ご連絡致します。

〔図書名〕	〔著者〕	備考
アンカー	今井 敏	テレビ報道の本質とは? 事件の奥に潜む意外な真相とは?
AX アックス	伊坂 幸太郎	凄腕の殺し屋で恐妻家の兜を主人公に親子の絆を描き出す
淳子のでっぺん	唯川 恵	女性だけの隊でエベレストに立った淳子。山頂から見たものは
見抜く力	姜 尚中	情報や報道に惑わされず、人生を、時代の変化を見抜くヒント満載
子どものやる気を引き出す 7つのしつもん	藤代 圭一	子どもたちが自ら考えて自ら動けるようになる、大人の関わり方
マスカレード・ナイト	東野 圭吾	若い女性が殺害された事件。ホテルウーマンと刑事のコンビ、再び

自主事業のご案内

お申込み: 来館または、☎713-6625へ

10月

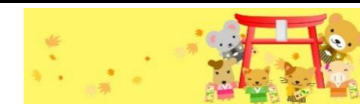


自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
アコーディオン 唄の集い	10月7日(土) 13:30～15:30	どなたでも/ 50名	200円/ 満席終了	アコーディオンに合わせて歌いましょう。/上履き、下足袋
あそびの広場	お休みです			
ごんたカフェ	10月14日、28日(土) 13:30～15:30	65歳以上	100円/ 申込み不要	14日: 輪投げ、作品展準備。28日: ハロウィン、脳トレ
親子3B体操	10月2日(月) 10:00～11:30	子(1歳以上) と親/20組	400円/ 受付中	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
健康体操	10月5日(木) 13:30～16:00	60歳以上/ 20名	300円/ 受付中	上履き・下足袋・タオル・飲み物
吹き矢 (中止の可能性有)	10月22日(日) 前半12:30～14:30 後半14:30～16:30	成人/ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円/ 受付中	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に! 老化防止に! /上履き、下足袋。
和みのヨーガ2	10月11日、25日(水) 13:30～15:00	成人/ 15名	3000円 (全6回)/ 受付中	どなたでも続けられる簡単で世界一ムリしないヨーガ /11/8・22・29、12/20タオル、飲み物、上履き、下足

★無料・予約不要です★

パソコンよこはま宿 (相談会)	10月3日、10日、17日 24日、31日(火) 13:30～16:30	どなたでも	無料/ 申込み不要	気軽に立ち寄って相談できます。ご自分のパソコンを持ち込んでOKです。
子育て支援	10月3日、10日、17日 24日、31日(火) 10:00～12:00	赤ちゃん・ 幼児と お母さん	無料/ 申込み不要	育児相談OK。お子さんはおもちゃで遊べます。ママさん同士の交流も。/下足袋。

11月



読み聞かせは
第3火曜 11:30～11:40

自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
アコーディオン 唄の集い	11月3日(金) 13:30～15:30	どなたでも/ 50名	200円/ 10月7日(土)	アコーディオンに合わせて歌いましょう。/上履き、下足袋
あそびの広場	11月18日(土) 10:00～12:00	小学生 中学生	無料/ 申込み不要	毎回、楽しい遊びがいっぱい
親子3B体操	11月20日(月) 10:00～11:30	子(1歳以上) と親/20組	400円/ 10月2日(月)	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
健康体操	11月9日(木) 13:30～16:00	60歳以上/ 20名	300円/ 10月5日(木)	上履き・下足袋・タオル・飲み物
吹き矢	11月26日(日) 前半12:30～14:30 後半14:30～16:30	成人/ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円/ 10月22日(日)	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に! 老化防止に! /上履き、下足袋。

お問い合わせ・お申し込みは 権太坂コミュニティハウス ☎713-6625まで